**Памятка для школьников**

**Когда бы ни проходили каникулы, если общие рекомендации, как позаботиться о своей безопасности в разных местах, где вы можете находиться. Самые значимые из них — улица, дорога и дом, когда рядом нет взрослых.**

**Чтобы обеспечить свою безопасность во время прогулок, следуйте таким правилам:**

Не играйте возле дорог, железнодорожных путей, недостроенных или заброшенных зданий и высоковольтных линий.

Никуда не ходите с незнакомыми людьми, даже если те предлагают убедительные аргументы. Ни на что не соглашайтесь.

Не садитесь в незнакомый транспорт.

Не трогайте незнакомые и подозрительные предметы: сумки, пакеты, свёртки. О странных предметах сообщайте взрослым.

Ничего не принимайте у незнакомцев. Не пробуйте еду и напитки, которые вам предлагают.

Старайтесь обходить стороной бездомных собак. Не пытайтесь погладить собаку на выгуле без разрешения её хозяина.

Не пользуйтесь старыми небезопасными на вид качелями. Перед тем, как залезть на качели, проверьте, нет ли на них торчащих гвоздей и других опасных элементов.

Не оставайтесь на улице допоздна. После 22 часов на улице лучше находиться только с родителями.

**Также каждому школьнику важно знать, что делать, если он всё же попал в опасную ситуацию. Вот несколько советов:**

Если вас преследует незнакомый человек, не стоит прятаться в безлюдном месте, например, в подъезде. Вместо этого как можно скорее идите туда, где много людей: в магазин, парк и т. д. Там найдите взрослого и попросите помочь.

Если вас пытаются увести силой, вырывайтесь и кричите.

Если вы всё же съели или выпили что-то, что дали незнакомцы, отправляйтесь домой и сообщите родителям.

**Осторожно: злые собаки!**

Если вас окружает стая собак, не делайте резких движений, не бегите, не поворачивайтесь спиной. Постарайтесь не плакать и не кричать. Медленно отходите назад, поднимите палку или камень, но не бейте, а встаньте в оборону. Громко и уверенно попробуйте отогнать собак командой.

Если собаки не отступают, попробуйте забраться на возвышенность, но если такой нет, найдите опору спиной. Это может быть забор или стена. Это нужно, чтобы не дать собакам зайти сзади.

Если собаки атакуют, выставьте вперёд любой предмет, например, сумку или зонт. Защищайте голову и шею руками.

Чтобы отпугнуть атакующую собаку, которая уже вцепилась в ваш портфель или рукав куртки, ударьте её по носу, ушам, глазам.

**Правила дорожного движения**

Дорога — одно из самых коварных мест, где даже переход по «‎зебре» не гарантирует безопасность. Не стоит рисковать лишний раз: чтобы не попасть в беду, следуйте этим правилам;

Идите только по тротуару. Если его нет, по обочине и только навстречу движению машин.

Переходите дорогу только по пешеходному переходу и на зелёный свет светофора. Не бегите. Смотрите по сторонам: сначала налево, потом направо.

Переходите дорогу строго по прямой линии, а не наискосок.

Не переходите дорогу, если транспорт подъехал уже близко.

Не переходите дорогу из-за припаркованного транспорта — водители других машин не увидят вас за ним и не успеют затормозить.

**Внимание, велосипедисты!**

Не переезжайте дорогу на самокате, велосипеде и другом транспорте. Перейдите его пешком, ведя транспорт за собой.

Во время катания по городу двигайтесь по велодорожке или велосипедной полосе дороги. Если таковой нет, держитесь правой стороны дороги и следуйте транспортному потоку, но будьте осторожны.

**Правила безопасного поведения, когда школьник один дома**

**Когда вы находитесь дома, но рядом нет взрослых, тоже можно попасть в опасные ситуации. Вот несколько правил, которые помогут их избежать:**

Не включайте электроприборы, если не знаете, как правильно ими пользоваться.

Не используйте неисправные приборы.

Не ковыряйте розетки, не трогайте повреждённые шнуры.

Зарядив телефон, не оставляйте зарядное устройство включённым в розетку.

Не принимайте лекарств без предписания врача.

Осторожно обращайтесь с острыми предметами.

Не высовывайтесь в окна.

Не оставляйте окна открытыми, если с вами дома есть маленькие дети и домашние животные, но нет защитных сеток.

Не открывайте двери незнакомым людям.

Не приглашайте домой друзей без разрешения родителей. А если позвать их всё же разрешили, не рассказывайте им, где лежат ценные вещи и деньги.

**Внимание, юные кулинары!**

Если вы пользовались сковородой, и на ней осталось горячее масло, дайте ему остыть, не заливайте водой. Особенно, если масло загорелось. Это спровоцирует взрыв, что может привести к пожару и ожогам.

Вместо этого накройте сковороду крышкой и подождите, пока пламя не потухнет. Или засыпьте его чем-нибудь — солью, содой, землёй из горшка с цветами или стиральным порошком.

**Правила поведения детей у железной дороги**

Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам. Не подлезай под вагоны и не перелезай через автосцепки!  Не заскакивай в вагон отходящего поезда. Не выходи из вагона до полной остановки поезда.  Не играй на платформах и путях!  Не высовывайся из окон на ходу. Выходи из вагона только со стороны посадочной платформы. Не ходи по путям. На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку. Не переходи пути перед близко идущим поездом: поезд не может остановиться сразу! Не подходи к рельсам ближе, чем на 5 метров.

**Памятка родителям по обеспечению безопасности детей во время каникул**

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует, прежде всего, отсутствие должного контроля со стороны взрослых и незанятость детей организованными формами отдыха.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

-проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

-решите проблему свободного времени детей.

***Помните!*** Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

-постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

-не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

-чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

-проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

-изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах;

-примите меры по организации занятости детей организованными формами отдыха путем направления их в детские оздоровительные пришкольные и загородные лагеря труда и отдыха.

***Помните!*** Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

От природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать. Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно.